KLUBBHANDBOK
FOR
SELJORD IDRETTSLAG
2026

Vedtatt på årsmøtet i Seljord IL
24. februar 2026

Innhold

Innleiing ... 3
Grunnlagsopplysningar for idrettslaget ... 3
Formål og målsetting ... 3
Verdigrunnlaget ... 3
Organisasjonsplan ... 4
Årsmøtet ... 4
Styrets funksjon og samansetning ... 4
Undergruppene ... 6
Medlemar ... 7
Forsikring ... 7
Anlegg ... 7
Dyrsku-dugnaden ... 7
Informasjon ... 9
Økonomirutiner for Seljord IL ... 9
Rekneskap ... 9
Medlemskontingent ... 9
Treningsavgift - deltakaravgift ... 9
Startkontingent i individuell idrett og i lagidrett ... 10
Eigenandelar ... 10
Instruks ved kiosksal ... 10
Løn og honorar ... 12
Køyreliste/reiserekning ... 12
Dekking av utgifter til individuelle utøvarar ... 12
Klubbdrakter og profilering ... 13
Reklame- og sponsoravtaler ... 13
Reglar for Seljord IL ... 13
Retningsliner for foreldre/føresette ... 13
Retningsliner for utøvarar ... 14
Retningsliner for trenerar ... 14
Varslingsrutiner i SIL ... 14
Mobbing ... 15
Seksuell trakassering ... 15
Alkohol ... 16
Reglar for reiser ... 16
Politiattest ... 17
Fair Play ... 17
Dugnad ... 18
Retningsliner for nettsider og sosiale mediar ... 19

Skikk og bruk for e-post 20
Trafikksikker klubb - Retningsliner for gjennomføring av transport 21
Utmerking og æresmedlemskap **22**
Statuttar for tildeling av Seljord Idrettslag sitt krus: 22
Krusvinnarar i Seljord IL 22
Statuttar for æresmedlemskap i Seljord Idrettslag 25
Æresmedlemar i Seljord IL 25

Innleiing

Klubbhandboka er meint som et styrande dokument for Seljord Idrettslag med overordna retningsliner som lagets styrande organ skal arbeide etter. Hovudstyrets posisjon som lagets øvste organ for alle aktivitetar i laget har ein sett på som spesielt viktig å framheve og underbygge.
Klubbhandboka er utarbeida innanfor rammene av lagets lover.

Hovudstyret eller andre organ innan laget som hovudstyret gjev fullmakt, kan vedta nærmare instruksar/retningsliner innanfor ramma av det som er trekt opp i klubbhandboka.
Hovudstyret bør sjå til at klubbhandboka blir underlagt regelmessig revisjon og har eit overordna ansvar for å sjå til at klubbhandboka blir gjort tilfredsstillande kjent blant lagets styrande organ og medlemmar i Seljord IL.

Grunnlagsopplysningar for idrettslaget

- Namn: Seljord Idrettslag
- Org.nr. 987 336 994
- Stifta: 28. mars 1902
- Idrett: Fleiridrettslag
- Postadresse: Postboks 86, 3835 Seljord
- E-postadresse: post@seljordidrettslag.no
- Fakturaadresse: faktura@seljordidrettslag.no
- Bankkonto:2711.05.01272
- Banksamband: Sparebanken Din Telemark
- Internettadresse: www.seljordidrettslag.no
- Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF
- Registrert tilknytning til Vestfold og Telemark idrettskrets
- Registrert tilknytning til Seljord idrettsråd
- Årsmøtemånad: Februar

Formål og målsetting

- Seljord IL skal vere ein open og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- Arbeidet skal bere preg av frivilligheit, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslege aktivitetar skal bygge på grunnverdiar som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.
- Idrettslaget er sjølveigd og frittståande med utelukkande personlege medlemmar.
- Idrettslaget har som målsetting å aktivisere flest mogleg barn, ungdom og vaksne i Seljord gjennom å tilby idrettslege aktivitetar.
- Overordna målsetting er å skape eit sunt og godt miljø for barn, ungdom og vaksne i Seljord.

Verdigrunnlaget

Verdigrunnlaget fortel om levereglane i Seljord IL

Felles verdiar når dei er godt forankra og synleggjort skapar:
- fellesskap og harmoni
- lojalitet og forplikting
- meining og motivasjon

Felles verdiar dannar utgangspunkt for felles:
- levereglar i styret
- levereglar for trenarteam
- spelereglar i laga
- foreldrevettreglar

Idretten sine verdiar: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Organisasjonsplan

Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets høgaste myndigheit.
- ✓ Årsmøtet blir halde ei gong i året innan utgangen av februar.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 14 dagar før årsmøtet vert halde.
- ✓ Innkalling annonserast på heimesida og i lokalavisa og sendast ut til alle i styret og til undergruppene.
- ✓ Innkomne forslag skal vere styret i hende 1 veke før årsmøtet og sakspapira skal sendast ut til alle i styret og til undergruppene.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmar i klubben, det vil sei dei som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/føresette har ikkje fullmakt til å stemme for medlemmar under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legg grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønskjer å bli med å bestemme korleis klubben skal drivast bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomførast slik det er fastsett i lovnorm for Seljord Idrettslag
- ✓ Protokollen frå årsmøtet sendast til idrettsrådet i kommunen og leggast ut på idrettslagets heimeside.

Styrets funksjon og samansetning

Styret skal:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, som omfattar mål- og strategiarbeid, budsjett og rekneskap samt oppgåver som står i §1 i NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Stryet har ansvar for at det finnes retningsliner for aktiviteten i klubben.
- Sette i verk avgjerd og vedtak fatta av årsmøtet eller andre overordna idrettsmyndigheiter.
- Stå for dagleg leiing av laget og representere laget utetter.
- Disponere lagets inntekter (tilskot, kontingent o.a.) og fordele desse etter plan og godkjent budsjett.

- Oppnemne komitear og utval etter behov, og utarbeide instruks for desse.
- Kome med framlegg til årsmøtet til 3 medlemar inkl. leiar og varamedlem til valnemnda.

Det er viktig at alle tillitsvalde har klart definerte oppgåver og ansvarsområder. Det anbefalast at styret, undergrupper og utval diskuterer arbeidsfordeling, og at spesiell kompetanse og/eller interesser vert ivaretatt.

Leiar

- er klubbens ansikt utetter, og klubbens representant i møte og forhandlingar
- står for klubbens daglege leiing, koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- innkalle til styremøte, førebu saker og leie møta
- tilvise utbetalingar saman med kasserar
- ansvar for sponsoravtalar
- skal sjå til at val, adresseforandringar, oppgåver over medlemmar o.a. som har interesse for/skal sendast inn til krets- og forbund, meldast til overordna instansar innan gjevne fristar

Nestleiar

- fungere som leiar under leiars fråvær
- hjelpe leiar og danne eit leiarteam med denne
- har elles definerte oppgåver, på same måte som eit ordinært styremedlem

Kasserar

- disponerer lagets midlar og har fullmakt til klubbens bankkonti
- har kjennskap til kontoplan og fører rekneskap i høve til denne
- tilvise utbetalingar saman med leiar
- utfakturere gebyr, avgifter og sponsoravtalar mm.
- har til ein kvar tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følgjer opp denne
- idrettsregistrere medlemar i NIF
- sette opp resultatrekneskap ved sesongslutt og ser til at dette blir revidert til årsmøtet

Skrivar

- føre referat over alle styremøte og medlemsmøte
- lage møteplan i samsvar med heile styret, distribuere denne til alle styremedlemmar
- Førebu årsmøtet med å hente inn årsmeldingar frå undergruppene og annonsering
- Distribuere årsmelding og årsmøtereferat til styremedlemar og undergrupper

Generelt

- Det er viktig med ein rett arbeidsfordeling som skal ivareta drift og utvikling. Tenk også heile tida på om organisering av klubben er maksimal operativ. Spesielt er det viktig at styrets arbeid og prioriteringar i samband med utvikling er forankra og at det er kontaktpunkt frå styret og ned til dei operative trenarar. Alt må baserast på at medlemane blir ivaretatt.
- Valnemnda har ein viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne personar med riktig kompetanse til styret. Ikkje minst motivere til å ta ansvar.

Registrert revisor

- Alle idrettslag som har årlig omsetning som overstiger 5 millioner kroner, anses som store. Store organisasjonsledd skal, i tillegg til NIFs lov og egen lov, følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere statsautorisert eller registrert revisor og følge revisorloven, samt velge en kontrollkomite.

Kontrollkomite

Oppgåver som kontrollkomiteen skal sjå til er følgande:

- idrettslagets midlar er anvendt i høve til lovar og avgjerd
- idrettslagets midlar går til dei aktivitetane som årsmøtet har fatta vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjonar er i samsvar med idrettslagets eigen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll internt
- årsrekneskapen og delårsrapportar gjev eit rettvisande bilde av idrettslagets drift

Valnemnd

- ❖ Valnemnd har ein av klubbens viktigaste oppgåver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemar/-medarbeidarar etter nøye vurderingar av medlemsmassa.

Valnemnda skal til årsmøtet kome med følgjande framlegg:

a. Leiar, nestleiar kasserar, skrivar og eit varamedlem til hovudstyret i Seljord IL
b. Representant og vararepresentant til styret i Granvin Kulturhus AS
c. Representant og vararepresentant til styret i Frivilligsentralen AS og Bruktbui AS
d. 2 representantar + vararepresentant til Seljord Idrettsråd
e. 1 representant + vararepresentant til styret i veglaget til Raudkleiv
f. Engasjert revisor
g. 2 medlemar + varamedlem til kontrollkomite
h. Valkomité med leiar, 2 medlemer og varamedlem

Valnemndas pliktar:

- å vurdere styrets og komiteanes verksemd,
- sjå til at medlemanes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- å diskutere med styret om eventuelle endringar i styrets samansetning,
- å halde seg informert om, og diskutere med, medlemane om ulike kandidatar for styreoppdrag, og gjennom det få greie på om ønska personar har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- å gjennomgå for styret og medlemane kva for forandringar / nomineringar som kjem til å bli foreslått,
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, kome med skriftleg forslag på nominering som skal føreleggas medlemane på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valnemndas forslag, samt etter årsmøtet å analysere eige nominasjonsarbeid.

Undergruppene

Seljord IL er eit fleiridrettslag med per i dag 6 undergrupper:

- ❖ Fotballgruppa
- ❖ Handballgruppa
- ❖ Skigruppa
- ❖ Ridegruppa
- ❖ Dyrskugruppa
- ❖ Anleggsgruppa

Alle undergruppene ved leiar er medlem av styret i Idrettslaget.

Kvar av dei 4 undergruppe skal ha eit styre på minimum 4 medlemer som minimum skal bestå av leiar, nestleiar, skrivar og økonomiansvarleg. Undergruppa kan fritt velje fleire i styret med eigne ansvarsområde. Undergruppene har eigne årsmøte etter avslutta sesong. Dei har også eigen valnemnd beståande av minimum 2 medlemar.

Hovudstyret i Seljord IL har i tillegg vald å organisere matsalet under Dyrskun i eiga

- ❖ Dyrskugruppa består av minst 12 medlemar og rekrutterar sjølv leiar og medlemar til gruppa.
- ❖ Anleggsgruppa består av leiar og representant frå undergruppene
- ❖ Allidrett og friidrett er organisert under hovudstyret

Idretten sine verdiar: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Medlemar

Medlemskap i Seljord IL er først gyldig og reknast frå den dag kontingenten er betalt.
For å ha stemmerett og kunne veljast til tillitsverv, må eit medlem ha vore tilslutta idrettslaget i minst 1 månad og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Seljord IL kan opphøyre ved utmelding, stryking eller eksklusjon.
Utmelding skal skje skriftleg og får verknad når den er mottatt.

Ein tilsett kan vere medlem i klubben, men har ikkje stemmerett på årsmøtet og den tilsette kan ikkje veljast til verv i klubben eller overordna organisasjonsledd.

Stryking kan finne stad av medlem som skylder kontingent for meir enn eit år. Medlem som strykast kan ikkje takast opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Dersom eit medlem skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemsskapet bringes til opphøyr ved stryking frå idrettslagets side.

Ved innmelding bør nye medlemar bruke Min Idrett og fylle ut namn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr. og namn på føresette. Undergruppene registrerer sjølve nye medlemar i KlubbAdmin samstundes som ein registrer medlemar inn på aktivitet i undergruppa. Dette for å få eit bra og oversikteleg medlemskartotek.

Undergruppene skal levere medlemslister innan gjevne fristar til hovudstyret.

Medlemskontingent og treningsavgift blir sendt ut frå klubbens hovudstyre via KlubbAdmin. Ingen undergrupper sender ut eigne rekningar.

Forsikring

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilslutta Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikra.
Forsikring utover grunnlisens finns i alle særforbund om ynskjeleg.

Klubbforsikring

Saman med If har NIF utvikla ein egen klubbforsikring som er tilpassa klubbanes forsikringsbehov.

Anlegg

Seljord IL er eigar og drivar av idrettsanlegget på Eventyrøy og skianlegget i Raudkleiv, samt deleigar av Granvin Kulturhus AS med idrettshall.

Dyrsku-dugnaden

Seljord IL har ein langsiktig avtale med Dyrskun Arrangement om matsal under Dyrskun. Totalt treng ein rundt 900 vakter desse 3 dagane + 100 vakter i til rigging og ettervask. Per i dag vert om lag 60% av desse vaktene utført av medlemene i Seljord IL. Resten vert leigd inn frå andre lag.

Følgjande instruks er utarbeidd for undergruppene i Seljord IL vedkomande Dyrskudugnaden:

1. Alle gruppeleiarar må informere sine utøvarar m/føresette om kva som blir forventa av dei som aktive medlemmer av Seljord IL.

2. Ved oppstart av ny sesong skal Informasjonsskrivet under gå ut til alle aktive medlemmer og vera lik for alle undergruppene. I utgangspunktet bør det forventast to vakter på Dyrsku'n av alle aktive medlemar frå 11 år og oppover.

3. For å få på plass mannskapslistene under Dyrskun stiller kvar undergruppe med mannskap i juni og august månad, som skal ringe rundt til sine medlemar. Kvar undergruppe får inntektsført timar for denne jobben.

4. Undergruppene får inntektsført for vakt nr. 2 av eigne aktive medlemar eller halvparten av ei ansvarsvakt på 10 timar eller meir.

Info som går ut til alle medlemar i Seljord IL:

Gjeld Dyrskudugnaden til Seljord IL

Hallo alle utøvarar med føresette og støttemedlemar i Seljord IL!

I løpet av juni månad vil du få ein telefon frå oss, der vi spør alle medlemar over 16 år, alle føresette og støttemedlemar om kva for vakter de vil kunne ta for Seljord IL under dei tre Dyrskudagane. Dersom du har andre oppgåver desse tre dagane, har vi også bruk for hjelp til rigging før Dyrskun, til nedvask etter Dyrskun eller ein annan dugnadsjobb for Seljord IL. Tek du som aktiv medlem to vakter vil den eine vakta gå til aktiviteten i undergruppa som du er medlem av.

Alle aktive SIL-medlemar mellom 11 og 14 år, vert sett opp på 2 vakter på 3 til 6 timar (lengda på vakta avheng kor gamal du er, dei minste får 3 til 4 timars vakt) og vil få eiga melding om dette. Her vil også timebetalinga på den eine vakta gå til aktiviteten i undergruppa du er medlem av.

SIL har mange aktivitetar å by på ☺

Av aktivitet vi har er: Allidrett, skitrening, fotballtrening, riding, friidrett og handballtrening. (sjå heimesida vår: ***seljordidrettslag.no****)*

Det kostar pengar å drive eit idrettslag, både til aktiviteten og anlegga.
Vi er i ein situasjon at Seljord IL må sjølv ta store delar av kostnadane til drift av anlegga og aktivitetane. Av anlegg kan ein nemne: Idrettshallen på Granvin, fotballanlegget på Eventyrøy og skianlegget i Raudkleiv.

I Seljord er vi så heldige å ha inntekt frå Dyrsku'n. Det er den som avgjer korleis idrettslaget kan drive.

Dyrskudugnaden er også med på å halde eit lågt nivå på medlemskontingenten der familiemedlemskap kostar kr 500, enkeltmedlem over 18 år kostar kr 300 og enkeltmedlem til og med 18 år kostar kr 200. Treningsavgifta i undergruppene er også på eit lågt nivå og er for aktive til og med 12 år på kr. 100 per år (kr.250 i fotballgruppa), aktive over 12 år er på kr. 400 per år (500 for fotball) og for seniorlag i fotball er avgifta kr. 1300 per år.

Det er eit stort løft kvar sommar å få i hamn vaktlistene til denne dugnaden. Dei siste åra har vi måtte leigd inn nesten halvparten av dugnadshjelpa frå andre lag. SIL vil med dette brevet oppmode til å få med fleire eigne medlemar.

Vi ber alle vaksne medlemar i Seljord IL og føresette
om å ta minst ei vakt i løpet av Dyrskuhelga!

HUGS: Det er Dyrskudugnaden som avgjer kva nivå vi kan drive på ☺!

Helsing
Styret i Seljord Idrettslag.

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemane via nettsida som har adresse: *seljordidrettslag.no.*
Hovudstyret og kvar undergruppene har ansvar for at heimesida til ein kvar tid er ajour med rett kontaktinfo og aktivitetstilbod. I tillegg har hovudstyret og kvar undergruppe si Facebook side.

Økonomirutiner for Seljord IL

- ✓ Hovudstyret er juridisk ansvarleg for lagets økonomi
- ✓ Hovudstyret er ansvarleg for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennast av styret.
- ✓ Alle betalte faktura skal attesterast av undergruppa som har bestilt vara og godkjennast av 2 personar i hovudstyret.
- ✓ Det skal teiknast underslagforsikring for dei som disponerer konti til Seljord IL.

Rekneskap

Klubben skal føre eit rekneskap der kvar gruppe er ei avdeling i rekneskapen, dette i høve til rekneskapslova. Alle inn og utbetalingar skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikkje lov å sette pengar som høyrer til klubben sine medlemmar inn på personlege konti.

Alle eigenandeler og startavgifter skal innbetalast og utbetalst gjennom klubbens rekneskap. Når ein reiser med eit lag kan det betalast ut forskot til lagleiar. Vedkomande skal då levere inn reiseoppgjer og kvitteringar for brukte pengar. Ein skal levere fakturakopi/utleggskjema med kvitteringar for å få igjen det ein har lagt ut.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettast på årsmøtet som eigen sak jf. idrettslagets lov §4.
Medlemskontingent skal betalast for kvart enkelt medlem, familiemedlemsskap reknast som ei rabattordning og ein må vidare registrere kvart enkelt medlem med namn og betalt beløp då revisor skal kontrollere medlemslister mot rekneskap.

Medlemskontingentane til Seljord IL:

Familiemedlemskap :	kr 500,-.
Enkeltmedlem over 18 år:	kr 300,-.
Enkeltmedlem til og med 18 år:	kr 200,-.

Innkrevjingsrutinar:
Faktura sendes ut innan utgangen av mars månad på mail frå KlubbAdmin.
Første purring er 30 dagar etter forfall. Ei siste purring blir sendt per post i november mnd.
Medlemar som ikkje har betalt kontingent dei 2 siste åra vert sletta 31.12.

Treningsavgift - deltakaravgift

Kvar undergruppe inklusiv allidrett har treningsavgift/deltakaravgift med følgjande satsar:

• Kr. 100 per år:	Allidrett Ridegruppa alle medlemar
• Kr. 200 per år:	Aktive til og med 12 år utanom fotball
• Kr. 250 per år	Barnelag til og med 12 år fotball
• Kr. 400 per år:	Aktive over 12 år utanom fotball
• Kr. 500 per år	Ungdomslag 13 til 17 år fotball
• Kr. 1300 per år:	Seniorlag damer og herre fotball

Treningsgebyr for Handballgruppa sendast ut i februar. Skigruppa og Allidrett sendes ut i mars.
Fotballgruppa, Ridegruppa, Friidrettsgruppa og Allidrett sendes ut i juni mnd.
Purring blir sendt ut 30 dagar etter forfall. Ei siste purring blir sendt per post i november mnd.

Alle undergrupper er ansvarleg for å registrere sine aktive medlemar i KlubbAdmin. De er viktig at medlemslistene vert ajourførte til ein kvar tid ved innmelding av nye medlemar og utmelding av medlemar som ikkje er aktive i gruppa lengre.
Nye medlemar registrerer seg direkte i KlubbAdmin med namn, fødselsdato, mobil, epost, postadresse og namn på føresette for medlemar under 18 år.

Startkontingent i individuell idrett og i lagidrett

Individuelle startkontingentar og påmeldingsavgift i lagidrettar dekkast av Seljord IL innanfor budsjettet til undergruppa.

Eigenandelar

Til idrettsarrangement, stemne, cupar mv. kan den einskilde gruppe sjølv bestemme innanfor budsjettet kva den einskilde deltakar skal betale i eigenandel.

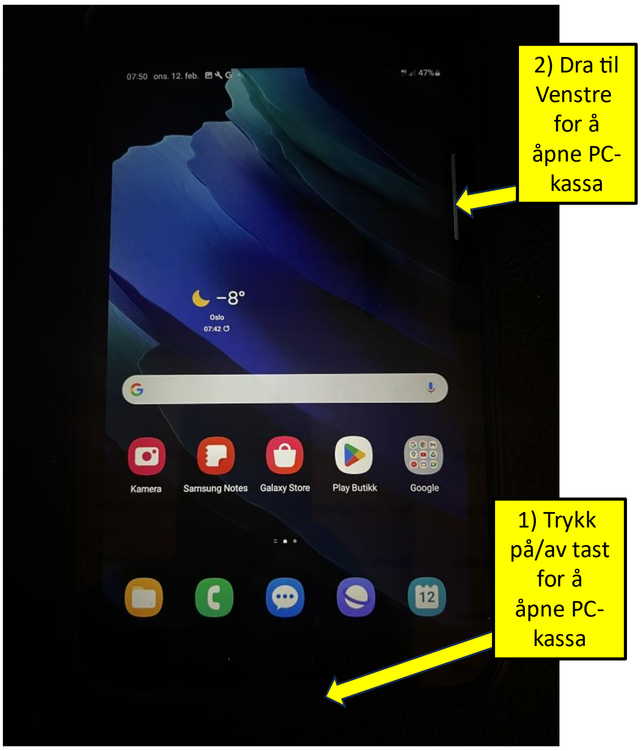
Det er 2 alternativ innbetaling av eigenandelar:

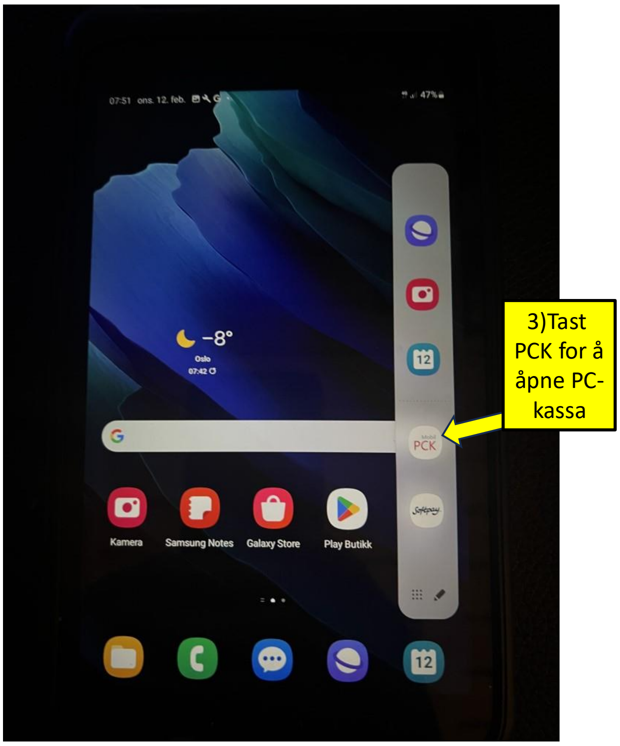
1. Ved likt beløp til alle sendes mail til medlem@seljordidrettslag.no med namn og beløp til alle for utsending på Min Idrett i KlubbAdmin til dei som skal betale inn eigenandelar.
2. Alle som skal bruke VIPPs for Seljord IL må laste ned appen «VIPPS Bedrift» og logge seg på med brukar: post@seljordidrettslag.no og passord: Seljord1902 . Du har nå tilgang til VIPPS og har kontroll over innbetalingar i din undergruppe: Fotball 107198, Håndball 135648, Ski 107200, Riding 107201, Friidrett 107199 og Seljord IL 105639.

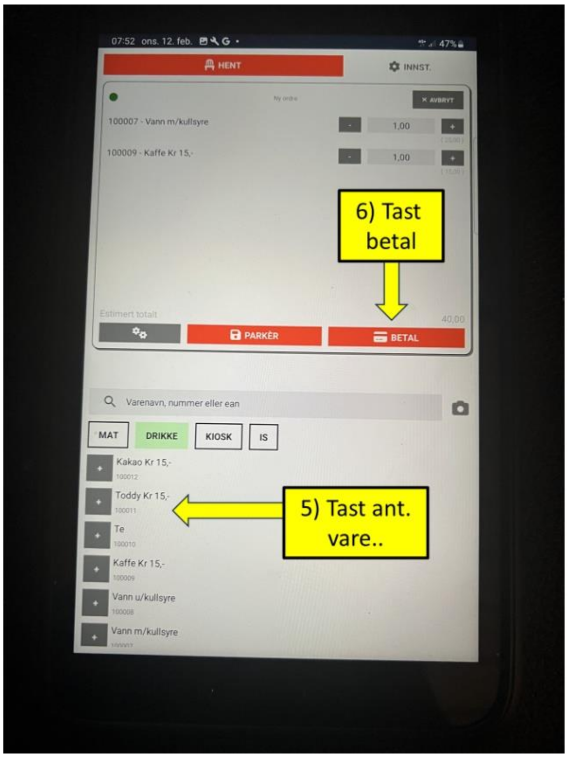
NB! Det er ikkje tillat å samle inn eigenandel i kontantar.

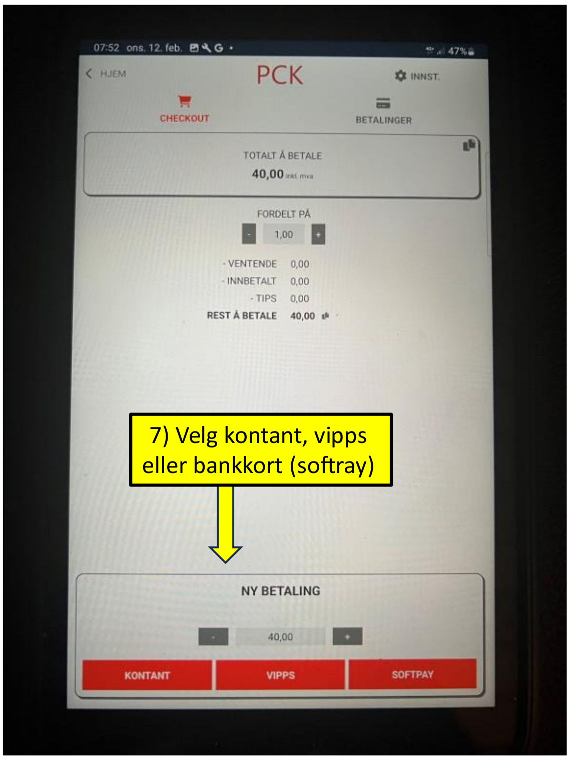
Instruks ved kiosksal

Seljord IL har to nettbrett (PCkasser) med tilhøyrande kontantkasse beståande av kr. 500 i veksel. Desse skal brukes til alt kiosksal i Seljord IL og er enkle å bruke:



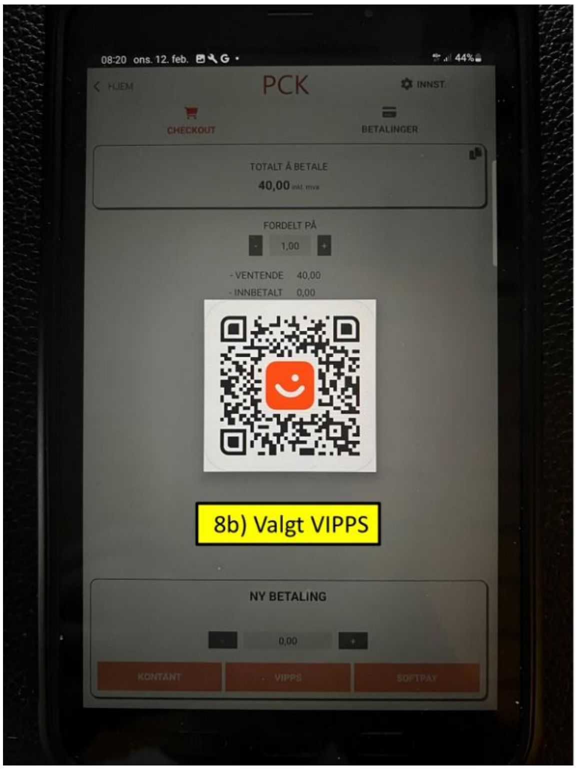


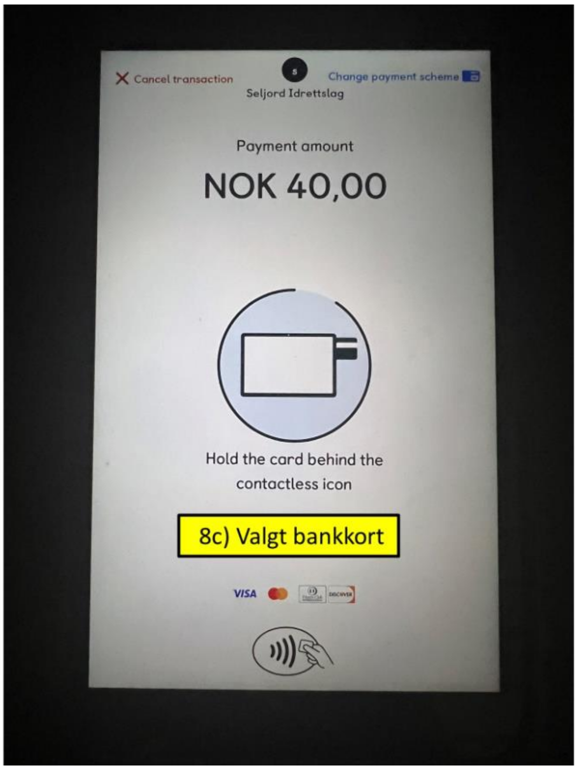




Ved slutt på dagen tel ein opp kontantbehaldning i kassa og skriv ned opptalt totalbehaldning på skjema som legges i kassa med signatur.

Det er eit mål å minimere kontantsal til fordel for bankkort og VIPPS.





Bruk av VIPPS ved innbetaling av eigenandelar
Alle som skal bruke VIPPS for Seljord IL må laste ned appen «VIPPS Bedrift» og logge seg på med brukar: post@seljordidrettslag.no og passord: Seljord1902 . Du har nå tilgang til VIPPS og har kontroll over innbetalingar i din undergruppe:

VIPPS nr i SIL:
Fotball 107198, Handball 135648, Ski 107200, Riding 107201, Friidrett 107199 og Seljord IL 105639.

Løn og honorar

All løn utbetalast etter skriftleg avtale mellom Seljord IL og den dette gjeld. Dersom ein får faktura frå privatpersonar skal ein innrapportere dette som løn etter gjeldande rekneskapsreglar.

Køyreliste/reiserekning

Dei som har skriftleg avtale om dekking av køyreutgifter/delar av kjøreutgifter til trening, kamp eller andre arrangement, skal alltid nytte køyrelisteskjema til Seljord IL.

Krav til utfylling av køyrelisteskjema:

⇒ namn, adresse og bankkonto
⇒ til og frå og dato for kvar enkelt reise
⇒ formål med kvar enkelt reise

Dekking av utgifter til individuelle utøvarar

Individuelle utøvarar kan innan utgangen av oktober kvart år søke hovudlaget om støtte på opp til 50% av dokumenterte utgifter for reiser på stemne og konkurransar på høgare nivå som gjeld:

- Kilometergodtgjering for bruk av eigen bil
- Billett for reise med buss, tog, båt og fly
- Overnatting for utøvar
- Kurs- og teamavgift

Ein ser på dette som ein god måte å motivere til vidare aktivitet.

Klubbdrakter og profilering

Lagsdraktene til Seljord IL: Raud trøye og svart bukse

Treningsdress
Alle medlemar i SIL får kjøpt treningsdressen (lagsdress og skidress) til Seljord IL profilert med SIL-logo og general- og hovudsponsorane til Seljord IL.
Seljord IL forhandlar fram fast pris for lagsdress og skidress der medlemar i SIL betaler 50% ved kjøp, medan hovudlaget dekker resterande 50%.
Trenarar og lagleiarar/oppmenn i Seljord IL får lags-/skidressen vederlagsfritt frå hovudlaget og skal alltid nyttast når ein representerer Seljord IL på idrettsarrangement.
Alt sal/uttak av treningsdress skal registrerast med namn på mottakar.

Speledrakter
Hovudlaget dekker innkjøp av speledrakter til framforhandla pris til fotball- og handballgruppa profilert med Sil-logo, logo til generalsponsor og draktnr. etter søknad frå undergruppa. Utøvarar må sjølv kjøpe tilhøyrande shorts og strømper. Reservedrakter skal ha svart trøye med same profilering.
Fotball- og handballgruppa kan sjølv inngå eigne sponsoravtaler godkjent av hovudstyret på speledrakt og shorts.

Konkurransedrakter
Seljord IL forhandlar fram fast pris for konkurransedrakter til ski- og friidrettsgruppa profilert med Sil-logo og logo til generalsponsor. Medlemar i SIL betaler sjølv drakta ved kjøp og kan søke hovudlaget om å dekke 50% av kostnadane.
Ski- og friidrettsgruppa kan sjølv inngå eigne sponsoravtaler godkjent av hovudstyret på konkurransedraktene.

Klubbjakker, genserar, T-skjorter mm.
Seljord IL forhandlar fram pris på klubbjakker, genserar, T-skjorter mm. som undergruppene ønsker til sine aktive medlemar profilert med SIL-logo og general- og hovudsponsorane til Seljord IL. Medlemar i SIL betaler sjølv kleda ved kjøp og kan søke hovudlaget om å dekke 50% av kostnadane.

Reklame- og sponsoravtaler

Alle reklame- og sponsoravtalar skal godkjennast av hovudstyret. Ei undergruppe kan ikkje inngå eigne avtalar utan godkjenning frå hovudstyret.

Reglar for Seljord IL

Retningsliner for foreldre/føresette

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å vere medlem av Seljord IL, men er du med følgjer du våre reglar
- Engasjer deg, men hugs at det er barna som driv idrett – ikkje du
- Respekter trener sitt arbeid og anerkjenn han/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå føre som eit godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å vere positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Ved usemje snakkar du med den det gjeld – ikkje om
- Hugs at det viktigaste av alt er at barna trivast og har det gøy!

Idretten sine verdiar: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Retningsliner for utøvarar

- Respektere kvarandre
- Ha gode haldningar
- Ver lojal mot klubb og trenere
- Hjelp kvarandre
- Følg klubbens reglar
- Still opp for kvarandre
- Ver ærleg overfor trenar og andre utøvarar
- Ha eit godt samhald
- Stå saman
- Stille på treningar og stemne ein har forplikta seg til
- Vis engasjement
- Ha gode arbeidshaldningar
- Ver stolt av eigen innsats
- Ha eit objektivt ansvar for miljø og trivsel
- MOBBING ER IKKJE AKSEPTERT

Retningsliner for trenerar

SOM TRENAR I SELJORD IL SKAL DU BIDRA TIL:

- Meistring, sjølvstendigheit og tilhøyring for utøvaren
- Positive erfaringar med trening og konkurranse
- Å fremme eit godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvarar skal kunne drive idrett i andre grupper
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenarar, leierar og foreldre
- Ver eit godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til kvar trening
- Som trenar er du veiledar, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøvarane dine
- Bli kjent med utøvaranes individuelle mål og oppleving av treninga
- Søk å utvikle sjølvstendig vurderingsevne hjå utøvaren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøvarane oppmerksamheit
- Ein kvar utøvar eller gruppe skal utfordrast til å utvikle sine ferdigheitar

INNHALDET I TRENINGA SKAL VERE PREGA AV:

- Ein målretta plan
- Progresjon i opplevingar og ferdigheitar
- Stadig nye utfordringar slik at utøvaren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Sakleg og presis informasjon
- Kreative løysingar
- Fleksibilitet ved problemløysing

Som trener er du ansvarleg for god kommunikasjon

Varslingsrutiner i SIL

TRYGGE BARN I DRETTEN

Alle barn i norsk idrett skal tilbydast eit aktivitetstilbod innanfor trygge og stimulerande miljø. Er du trenar eller leiar i eit idrettslag, står du i ein unik posisjon til å vere ein god rollemodell og ein trygg vaksen i mange barns liv.

SEI IFRÅ/VARSLE
Å sei ifrå om ting som ikkje fungerar, uønska hendingar, samt varsle om kritikkverdige forhold inngår som virkemidlar for å utvikle eit godt og forsvarleg miljø.

RUTINER FOR VARSLING I SELJORD IDRETTSLAG
Alle som har ei tilknyting til idrettslaget, anten som leiar, føresett eller utøvar har rett til å sei ifrå – «varsle» på ein forsvarleg måte om forhold som blir rekna som usunne eller kritikkverdige, utan risiko for negative konsekvensar. Me har alle eit ansvar for å sørge for at leiinga i idrettslaget blir gjort kjent med dette og kan ta vidare grep.

All varsling skal som hovudregel skje internt i klubben. Med internt meiner ein varsling gjennom den naturlege organiseringa i den gruppa du ynskjer å varsle om. Viss di ytring ikkje kan takast direkte med eventuell trenar/oppmann for gruppa, er det naturleg å varsle direkte til styreleiar for den aktuelle idretten og saken kan løysast i gruppestyret. Namnet på dei ulike styreleiarane finn du på heimesida vår.

Styreleiar i undergruppa skal i løpet av 14 dagar gje ei fyrste tilbakemelding på din førespurnad. Leiar pliktar også å informere leiar av SIL/skrivar i SIL som loggfører meldinga di.
Skriftleg varsel kan også leverast direkte til hovudstyret ved leiar/kasserar (?) eller til kontrollutvalet, om det ikkje er ynskjeleg å involvere andre.

Seljord IL ynskjer å vere ein klubb der alle har glede av å vere og med dette ynskjer vi å legge til rette for at kritikk og tilbakemeldingar blir handtert på ein konstruktiv måte. Eit opent ytringsklima er positivt, og å unnlate å sei ifrå kan skape dårleg stemning og bidra til eit negativt miljø.

DEN SOM VARSLAR
Ein varslar skal få tilbakemelding innan rimeleg tid om at varselet er mottatt, og at varselet vil bli fylgd opp og undersøkt nærare. Dersom varslinga ikkje fører fram til ei oppfylgingssamtale og/eller tilbakemelding innan 14 dagar, eller varslar ikkje er tilfreds med tilbakemeldinga, er det leiar av SIL som skal fylgje vidare opp.

Dersom ytringsklima i den aktuelle saka er vanskeleg å handtere, og du ønsker å vere anonym ovanfor den gruppa det gjeld, skal varsling skje direkte til leiar av SIL som har teieplikt. Leiar kan etter konsultasjon med deg, trekke inn hovudstyret eller kontrollkomiteen i den vidare behandlinga.
Ynskjer du å varsle totalt anonymt, kan dette gjerast ved å sende skjemaet i ein konvolutt med ytringa di til leiar av SIL. Varselet vil bli fylgd opp og undersøkt, men ei tilbakemelding vil naturleg nok ikkje vere mogleg. Saka vil bli loggført og behandla, men ynskjer du fortsett å vere anonym vil full kartlegging av saka kunne bli vanskeleggjort.

Mobbing

Mobbing har blitt eit problem i det norske samfunnet både på sms og mail. Dette er noko idretten ikkje aksepterer. Vi forpliktar oss alle til å:

- Skape et inkluderande miljø i Seljord IL
- Sjå det positive i andre
- Bruke kroppsspråket på en positiv måte
- Vise at vi er imot mobbing, med ord og handlingar
- Ikkje misbruk telefon eller internett for å plage andre
- Ikkje bruk andre for å hevde oss
- Ikkje frys ut, eller snu ryggen til andre
- Respekter at vi er forskjellige
- Ta ansvar og sei frå dersom vi ser at nokon blir plaga

Seksuell trakassering

Idretten tiltrekk seg dessverre personar som ikkje kjem til oss pga idretten vi utfører, men for å finne lette offer for sine eigne laster. Dersom nokon oppdagar seksuell trakassering, er du pliktig til å ta dette opp med leiinga i Seljord IL.

Idretten sine verdiar: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Alkohol

Her er idrettsforbundet sin haldning til alkohol som også gjeld for Seljord IL:

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL
Vedtatt av Idrettsstyret 16. mars 2004, sak 54
1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal framstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettsleg samanheng. (NIFs lov §11-2 g)

2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trener, leiar og utøvar skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

3. Medlemmene i organisasjonen skal informerast om dei skadeverknader alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheit og det sosiale miljø.

4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennleg og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikkje nytast alkohol i tilknytning til konkurranseaktivteter. I lokale tilknytt idrettsanlegg gjeld dei kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-2 g)

Reglar for reiser

REISEINSTRUKS FOR SELJORD IL

1. Føremål

1.1 Å gjere reise og opphald ved kampar, turneringar og treningsleirar til ein trygg, god og minnerik oppleving for aktive og leiarar.
1.2 Skape tryggleik for føresette som overlet barn og unge i klubbens varetekt.
1.3 Gje tryggleik for våre leiarar om kva som forventast av dei.

2. Omfang og forutsetningar

2.1 Desse reglane gjeld for alle reiser i samband med kampar, turneringar og treningsleirar med overnatting der aktive under myndigheitsalder deltek.
2.2 Reiser som omfattast av desse reglar er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og leiarar frå avreise til heimkomst.
2.3 På alle reiser i regi av Seljord IL, skal det utpeikast ein ansvarleg hovudleiar som har overordna myndigheit frå avreise til heimkomst.
2.4 Der kor fleire lag deltek skal kvart lag ha med seg min. 2 leiarar inkl. trenar/lagleiar. Min. 1 av leiarane skal vere av same kjønn som lagets deltakarar. Desse leiarane har ansvar for sitt lag eller gruppe.

3. Hovudleiar

3.1 Før avreise skal det avhaldas informasjonsmøte for deltakarane og deira føresette, eller på annan måte sørgje for at tilstrekkeleg informasjon blir gjeve.
3.2 Sørgje for at oppdatert deltakarliste med heime telefon nr. på alle deltakarane finnes ved avreise.
3.3 Sørgje for at det avhaldas orienteringsmøte for alle leiarane før og under opphaldet, og sørgje for at leiarane er kjent med denne instruks.
3.4 Har overordna ansvar for at reisa går føre seg etter dei retningsliner klubben har bestemt, og skal saman med dei øvrige leiarane bidra til trivsel for alle deltakarane.
3.5 Sørgje for at det etter reisa blir levert rekneskap med bilag for turen til gruppas kasserar. Dette skal vere signert av 2 personar.
3.6 Hovudleiar rapporterer til gruppeleiar, men i saker av følgjande karakter skal her som elles øyeblikkleg og direkte rapportere til leiar av hovudstyret.
- ✓ Overgrepssaker
- ✓ Ulykke med personskader
- ✓ Dødsfall blant klubbens medlemmar
- ✓ Økonomisk utruskap
- ✓ Klare brot på det klubben ønskjer å stå for
- ✓ Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller merksemd frå det offentlege.

Idretten sine verdiar: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Politiattest

Politiattest skal krevjast av personar som skal utføre oppgåver for idrettslaget som inneber eit tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller menneske med utviklingshemming. Med mindreårige meiner ein barn og unge under 18 år. Personar under 18 år skal også krevjast politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Kven skal vi ha attest frå?
Trenere, oppmenn, foreldre som er med på turneringar som leiarar. Dei som ofte køyrer andre sine barn. Det er betre å ha for mange attester enn ei for lite.

Kva skal idrettslaget gjere?

- Styret skal krevje politiattest av alle tilsette og frivillige som skal utføre oppgåver for idrettslaget som inneber eit tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller menneske med utviklingshemming.

- Styret skal oppnemne ein person som er ansvarleg for å handtere ordninga med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnemnast ein vararepresentant.

- Styret må informere om ordninga på idrettslagets heimeside. Der skal også namn og kontaktinfo på personane som skal handtere ordninga i idrettslaget gå fram.

- Idrettslaget må fastsette kva for oppgåver og kva for personar som er omfatta av ordninga.

- Den styreoppnemnte skal informere den/dei aktuelle personane om at dei må ha politiattest.

- Alle som skal ha politiattest må framvise attesten for den styreoppnemnde.

- Den styreoppnemnde skal lagre opplysningar i KlubbAdmin om kva for personar som er kravd Politiattest frå, at attesten er framvist og dato for framvisinga. Sjølve attesten beheld søkaren. Attesten er gyldig i 3 år.

- Idrettslaget skal ikkje gje oppgåver som inneber eit tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller menneske med utviklingshemming til personar som ikkje framvisar politiattest eller som har merknad på attesten.

- Rutiner for elektronisk søknad av politiattest finn du under politiet på følgande link: https://www.politi.no/tjenester/politiattest/

- Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i desse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til politiattest@idrettsforbundet.no.

Fair Play

Lagidrettane har Fair Play regler som skal følgjast.

For spelerane
Som spelar har du eit ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å sei, men kva betyr det?

Fair Play betyr at du som spelar må:

- Ta godt vare på dine medspelarar og inkludere nye lagkameratar
- Unngå stygt spel og filming
- Skape tryggleik og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vakse fram ved:

- Å trene og spele kamper med godt humør
- Å behandle motstandarane med respekt
- Å hjelpe skada spelar uansett lag

- Å takke motstandaren etter kampen
- Å ikkje kjefte på andre spelarar eller dommaren

For trenerar og leierar
Som trenar og leiar har du ansvar for at spelet utøvast i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørgje for at spelarane har god kjennskap til reglar og retningsliner, og at desse blir fylgt. Du kan invitere spelarar og dommarar til temamøte, der situasjonar vert tatt opp til vurdering og bevisstgjering.

Det er ditt ansvar som trenar eller leiar at spelarane forstår:
- Meininga av dommarens situasjon og funksjon
- At dommarane må ta hurtige val – og dermed umogleg kan vere feilfrie
- Meininga av å ikkje overreagere på dommaravgjersler
- At det er dommarens avgjersle som tel, og at det er bortkasta å pådra seg straff for kjeftbruk
- Meininga av å følgje regelverket - det tenar alle partar og dermed også spelet

For føresette og foreldre
Føresette, foreldre og besteforeldre er ein viktig ressurs for norsk handball og fotball. Det er fint om også dykk bidreg til trivsel og fair play i lagmiljøet!

Ta ansvaret og tenk over følgjande:
- Din interesse og oppfølging betyr mykje for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i handball- og fotballmiljøet
- Verdsett oppleving, god oppførsel og lagånd høgt
- Respekter trenarens bruk av spelarar – ikkje kritiser hans/hennar avgjersler
- Dommaren prøver også å gjere sitt beste – ikkje kritiser hans/hennar avgjersler
- Resultatet må ikkje bli for viktig - den enkelte spelars mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spelarane - ikkje bare dine kjente
- Stimuler til deltaking - utan nokon form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøte for å avklare haldningar og ambisjonar

For publikum og supporterar
Din interesse som publikummar og supporter er viktig for norsk handball og fotball, enten det gjeld kampar for barn, ungdom eller vaksen.
Har du tenkt over at du som publikummar er med på å bidra til kva for stemning og atmosfære kampen skal ha. Uansett om det gjeld kampar i topp eller bredde spelar publikum og supporterane ein viktig rolle i forhold til stemninga.

Tenk over følgjande:
- Verdsett opplevinga, god oppførsel og lagånd høgt
- Det viktigaste er tross alt å støtte laget ditt, uansett resultat
- Respekter trenarens bruk av spelarar – ikkje kritiser hans/hennar avgjersle
- Dommarane gjer sitt beste
- Dommarane må ta mange og hurtige val – og dommarane kan dermed umogleg vere feilfri
- Respekter dommaranes val - ikkje kritiser hans/hennar avgjersler
- Ikkje overreager på dommaravgjersler

Dugnad
Ein kan ikkje gje medlemane anledning til å kjøpe seg fri frå dugnad.
Det ein alternativt kan gjere er å ha ei høg medlemsavgift der ein kan få rabatt for utførte dugnadsjobbar. Ein kan også bruke dugnad til å gje medlemar anledning til å jobbe inn utgifter til treningsleirar, turneringar og andre reiser. Her kan ein også legge inn fordeling av dugnads inntekter i forhold til kva den einskilde har bidrege med i dugnadstimar.

Retningsliner for nettsider og sosiale mediar

Seljord idrettslag er opptatt av at kvar treningsgruppe/lag har «levande» nettsider som supplerast med små nyheiter, linkar til nyheiter på nettsidene og bilde på Seljord idrettslag offisielle Facebook side samt på Instagram via hashtag #seljord-il. Ved utstrakt bruk av nettsidene vil kommunikasjon og informasjon bli tilgjengeleg for flest mogleg, både utøvarar, føresette og andre interesserte.

Bruk av bilde
Bilde av identifiserbare personar skal ikkje publiserast utan aktivt samtykke frå dei involverte personane. Dette vil sei at kvar person som er avbilda må individuelt takke ja, enten munnleg eller skriftleg, til at eitt eller fleire bilde blir publisert på internett. For barn under 15 år skal også ein føresett gje samtykke.

Spesielt når ein brukar bilde av mindreårige er det viktig at ein vel bilde som framstillar barna på ein positiv måte. Vær forsiktig med bruk av bilde der barn har lite kler (f.eks. badekler), og publiser aldri bilde med høy oppløysning. Prøv å unngå bruk av nærbilde, ta heller bilde på avstand.

Situasjonsbilde eller oversiktsbilde, der aktiviteten heller enn personane er motivet og kor ingen av personane er identifiserbare, kan publiserast utan løyve frå personane på bildet.

Bilde som fell utanfor retningslinene
Dersom du oppdagar bilde som Seljord IL medlemmer har publisert og som fell utanfor retningslinene våre, oppfordrast du til snarast å melde dette til medlem@seljordidrettlag.no

Bruk av sosiale mediar
Seljord idrettslags bruk av sosiale mediar skal ikkje bidra til eit press for at barn og unge skal bli medlemmer av sosiale nettverk. Hugs at alle sosiale nettverk har ei aldersgrense som skal respekterast.
Utover Seljord idrettslags offisielle Facebook side er det opptil kvar treningsgruppe å opprette lukka grupper på Facebook. Dersom dette blir gjort, oppfordrar vi til at treningsgruppene brukar nettsida til treningsgruppa som hovudsystem samt at dette gjerast i samråd med leiing i særidrettsgruppa i Seljord idrettslag (for eks leiar for SIL Fotball). Ei eventuell Facebook gruppe skal supplere bruken av nettsida.

Nettvettreglar
1. Bilde og tekst skal ikkje innehalde element av ironi, mobbing, usaklege negative kommentarar.
2. Respekter alltid opphavsretten (ein kan ikkje fritt publisere bilde ein finn gjennom f.eks. Google søk)
3. Inaktive Facebook grupper skal leggast ned
4. Hugs å vere ein god ambassadør for Seljord IL på nett

Meir informasjon
Du finn meir om personvern hos Datatilsynet: Veiledning om lovverk og reglar for publisering og personvern på internett.

Skikk og bruk for e-post

Under er forslag til reglar ved utsending av e- post til medlemar og andre.

1. Vurder kven du set som hovudmottakar. Hovudmottakaren skal svare på innhaldet dersom det ikkje er rein informasjon. Medlemar plikter å ta imot informasjon på epost frå leiinga. Slik epost skal sendast ut med adressene i blindkopifeltet.

2. Vurder kven du informerer i ” KOPI ” - feltet. Styresaker skal bare til det styret som behandlar saka inntil avgjer er tatt eller til styreleiar gir beskjed til noko anna. Kopifeltet er ein muligheit til å informere mottakarar utan krav om aksjon. Ha respekt for andre si tid.

3. Vær kritisk ved bruk av e-post for sending av meldingar til mange. Ved massedistribusjon av informasjon bør link til heimesida brukas.

4. Bruk feltet ”emne/tittel” til å gi meldinga ein kort, men informativ overskrift. På denne måten kan mottakaren prioritere rett. Du bør ikkje blande fleire tema i same e-postmelding.

5. Presenter den viktigaste informasjonen først i e-postmeldinga. Ver kort og konsis. Førestill deg korleis mottakaren vil oppfatte innhaldet.

6. Tenk på korleis teksten i e-postmeldinga vil virke for mottakaren. Unngå unødig bruk av store bokstavar, utropsteiken og spørsmålsteikn. Dette kan oppfattast som SKRIKING. DIN HENSIKT med dette kan feiltolkast av lesaren!

7. Det er viktig at du bruker enkelt språk, korte avsnitt, og blanke liner mellom avsnitt (”enter/lineskift”). På denne måten blir din meining oversikteleg og lett å forstå for mottakaren.

8. Ver forsiktig med bruk av fargar og andre formateringar. Ved slike behov er vedlegg til e-post veleigna.

9. Ver spesielt varsam med å sende e-post dersom du er opprørt eller irritert. E-postmeldingar er ”evige” og bør tåle dagens lys uansett samanheng. Tenk deg om.

10. Gjer det til ein vane alltid å lese gjennom heile innhaldet. Sjekk spesielt adressatane, og at alle vedlegg som det refererast til, er med før du sender.

11. Svar på e-post så raskt du kan. Framfor alt – svar!

Trafikksikker klubb - Retningsliner for gjennomføring av transport

I Seljord IL vert spelarar/idrettsutøvarar stort sett transportert i privatbilar til kampar og idrettsarrangement, enten ved samkøyring, ved at føresette køyrer eigne barn eller ved at utøvaren køyrer eigen bil. Vi arbeir for auka fokus på trafikksikkerheit for klubbens medlemmar under transport til og frå kampar/idrettsaktivitetar, også på sykkel til heimekampar, trening eller oppmøtestad.

1. Ved alle reiser gjeld at …

- bilen skal være i forskriftsmessig og i forsvarlig stand.
- sjåføren skal være vaken og opplagt.
- trafikkreglane skal følgast.
- talet på passasjerar i bilen skal ikkje overskride bilens tillate tal.
- personen som sit i passasjersetet framme skal vere over 140 cm med mindre airbagen på passasjersetet deaktiverast.
- alle skal bruke bilbelte og barn under 135cm skal bruke godkjent sete/bilpute.
- nakkestøtter skal vere tilpassa passasjerens høgde.
- lause gjenstandar i bilen er farleg ved bråstopp, desse må difor sikrast før turen startar. Plasser bagasje slik at den ikkje dett ned, kastast framover under kraftig oppbremsing eller stenger midtgang og dører.
- sjåføren skal være ekstra merksam på sin åtferd i trafikken ved reiser der utøvaren er i alderen 15- 18 år. Sjåføren skal vere eit positivt eksempel for ungdomane.

2. Vi oppfordrar spelaren/idrettsutøvaren til å …

- bruke hjelm når ein syklar.
- avtale felles oppmøte før avreise.
- bruke samkøyring.
- rullere på sjåførane, for eksempel ved å lage køyrelister.
- berekne god tid. Ved lange reiser bør det leggas inn stopp. Vel stoppestad kor det er lov å parkere og kor utøvaren kan ferdast trygt på plassen.

3. Når lag/utøvarar transporterast med buss eller minibuss skal…

- leige av buss helst skje gjennom buss-selskap for å sikre god teknisk standard og erfaren sjåfør.
- vi være oppmerksam på at ved bruk av eigen, eldre buss er det store krav til vedlikehald og tilsyn. Ved bruk av eigen buss er kravet til erfarne og faste sjåførar ufråvikeleg.
- alle passasjerar skal ha sitteplass.
- bussens bilbelte skal nyttas.

4. Formidling

- Trafikksikker klubb skal takas opp som tema på styremøte i undergruppene kvert år, og på trenar-/lagleiarmøte.
- Trenar/lagleiar skal ta opp tema og minne om retningslinene på foreldremøte.
- Retningslinene skal følgje med køyrelister som vert sendt ut.
- Trafikksikker klubb synleggjerast på heimesida til Seljord IL.

Utmerking og æresmedlemskap

Årsmøtet vedtar reglar for utdeling av utmerking for sportslege og andre innsatsar.

Statuttar for tildeling av Seljord Idrettslag sitt krus:

1. Kruset kan delast ut til medlem eller annan person som har gjort ein stor innsats for laget.
2. Prisen skal henge høgt.
3. Det kan takast omsyn både til aktiv idrett og administrativt arbeid.
4. Innsatsen for laget bør ha strekt seg over tid (over 10 år).
5. Grunngjevinga for tildelinga skal skrivast i "Krusvinnarprotokollen" og leggast ut på lagets heimeside.
6. På kruset skal stå namnet til den det gjeld og årstal.
7. Alle medlemer i laget kan koma med forslag på krusvinnar til hovudstyret seinast 4 veker før årsmøtet.
8. Hovudstyret får fullmakt til å velje ut krusvinnar blant innkomne forslag eller frå eigne kandidatar.
9. Utdelinga skal normalt skje i samband med årsmøtet eller i eit støre arrangement.

Krusvinnarar i Seljord IL

1976 Astrid (Vesla) Flatland.
Aktiv handballspelar i meir enn 30 år. Ho har vore inspirator og hatt mange tillitsoppgåver i laget.

1977 Gunnar Sveinsson
Trufast støttespelar i SIL både som aktiv fotballspelar og som tillitsmann. Formann i laget i 1945 og 1951. Forfattar av Seljord Spel med tema frå idrettsmiljøet i laget. Skrive om fotballprofilar i bygda.

1977 Åsmund Skori
Han har vore aktiv i ski, hopp, friidrett, handball og fotball. Han har vore formann i laget i 1937-38,58-59,63 og 69. I lange periodar kasserar i laget.

1977 Gunleik Haugland
Eldskjel for breiddeidrett. Idrettsmerkegeneral. Har laget si største premiesamling etter a ha deltatt i alt av ski og fridrettskonkurransar i bygda og nabobygdene.

1978 Steinar Reiten
Støttespelar for SIL i ein 30 årsperiode. Ansvarleg for opprusting av den fyrste garderoben på idrettsplassen. Tidtakar, saftkokar m.m. Spesielt viktig i startfasen på Dyrskudugnaden. Formann i laget i 1965.

1982 Magne Eiesland
Aktiv i praktisk lagsarbeid. Primus motor i byggefasen av den nye lysløypa. Ansvarleg for merking og rydding av trimløypene til fjelltoppane i kommunen.

1982 Gunhild Årmodt
Sekretær og alltid ansvarleg for start og sluttlister i samband med ski og friidrettsarrangement i ei årrekkje.

1982 Andres Øverbø
Ivrig støttespelar i samband med skigruppa i mange år. Tok ansvar for service/vedlikehald av snøskuteren.

1992 Tor Reiten
Aktiv i fridrett med bl.a. 11 landskampar for Noreg. Trenar og oppmann for gutar og jenter i fotball. Initiativtakar for å få i hamn avtala om matsalet på Dyrskun. Formann i laget 76-77 og 97-98.

1993 Randi Nordskog
Sekretær i laget i mange år. Ansvarleg for mannskapslister til Dyrskudugnaden i ei årrekkje. Dagleg leiar for matsalet.

1994 Tone Reiten
Initiativtakar til barneidrettskulen og trimgruppa. Oppmann i friidrett og ski og lagleiar i jentefotballen. Leiar i laget 1985-86.

1998 Odd Tufte
Aktiv i fotball. Ansvarleg for tilrigging på Dyrskun i samband med matsalet 1977-1998.

1998 Gunnar Eilefstjønn
Aktiv støttespelar på mange plan. Innkjøpsskjef på Dyrskun frå 1977-98.
Formann i laget 1988-89.

1999 Dag Nordskog
Aktiv fotballspelar i ei lang årrekkje. Formann i fotballgruppa i mange år i 70-80 åra.
Vedlikehaldsmann på idrettsanlegget i fleire år.

2001 Inger Espeland
Langvarig innsats for å få dugnadsarbeidet i hamn på Dyrskun. Kasserar i mange år for matsalet.
Aktiv med i vervegruppa for Idrettshallen. Innsatsen har gått over mange år.

2001 Lars Bjådal
Han bar vore formann i laget i frå 1991-1994. Leiar av Dyrskugruppa 91-97. Viktig bidrag har vore å få aksept for momsfritak ved matsalet på Durskun saman med Gunnar Eilefstjønn i 1993.

2002 Svein Tveiten.
Han har vore aktiv fotballspelar i 70 åra. Han har hatt trenaransvar for fotballspelarar og også vore innom skitrening. Ivrig tilretteleggar for mange verksemder. Medlem av initiativgruppa for matsalet på Dyrskun.
Byggeleiar for Idrettshallen og Kulturhusdelen 1990-95. Byggeleiar for Ridehallen.
Hans kandidatur er overmoge.

2011 Svanhild Verpe Moen
Ho har vore aktiv handballspelar i Seljord IL frå 1985 til 2000 og trena lag frå 1980 talet og fram til i dag. Instruktør på handballskular i Seljord. Har vore skrivar i hovudlaget, kasserar og ført rekneskap i 8 år og var leiar i 2001 til 2003. Leiar i barneidretten i 2 år. Har vore medlem i handballstyret og leiar i fleire periodar. Ansvar for mannskapslistene til SIL og servering i kafeteria under Dyrskun i fleire år.

2016 Jon Aarbakk
Han har vore med på Dyrskudugnad frå ca 1985 til i dag. Har hatt løypekjøring i den gamle lysløypa, i Kivledalen og nå i Raudkleiv frå ca 1988 til i dag i nesten 30 år. Har vore leiar i skigruppa i to periodar. Leiar i Seljord IL og Seljord Idrettsråd i to periodar. Er ildsjela til Raudkleiv som starta opp med forhandlingar med grunneigarane i 2000 og står i dag ferdig etter 15 års innsats.

2016 Tellef Solås
Han var styremedlem i skigruppa i 2 år frå 92-93 og leiar i skigruppa 94-95. Frå 1996 til 2004 var han leiar i fotballgruppa då A-laget i fotball spela seg opp i 3. divisjon og var der i 6 sesongar. Var lagleiar for juniorjentelaget til Seljord i 2005. Han har vore leiar i Dyrskugruppa frå 1999 til i dag og er leiar i Seljord Idrettsråd og Seljord idrettslag frå 2013 fram til i dag.

2017 Gunleik Kittelsaa
Har vore fast medlem i Dyrskugruppa i 30 år og vore aktiv på Dyrskudugnaden i 3 fulle dagar til ende i over 30 år. Han har også vore av dei mest aktive på rigging i forkant og nedrigg i etterkant i alle desse åra.

2018 Ole Tufte
Begynte som trenar for gutelaget i 1989/90 og var hjelpetrenar/oppmann for A-laget frå 1993 til 99.
Han var sportsleg leiar i fotballgruppa då A-laget til Seljord IL hadde opprykk kvart år frå 6. divisjon i 1996 til 3. divisjon i 1999 og var i 3. divisjon i 6 sesongar.

Ole er og har vore fast medlem i Dyrskugruppa til Seljord IL i 21 år og hatt ansvar for alt av matbestillingar alle desse åra i tillegg til å ha jobba for SIL alle dagane under Dyrskun.
Dei seinare åra har han vore trenar for aldersbestemte lag i Seljord IL.

2019 Oddvar Kvålo
Starta opp sin dugnadskarriere under Dyrskun for 23 år sidan i 1995. Frå år 2001 har Oddvar vore med i Dyrskugruppa i Seljord IL med ansvar for alt som hadde med utstyr og rigging i buene og kioskane. Av anna arbeid for SIL kan nemnast: ansvar for flytting av Brakkerigg frå Husmorskulen og opp til Raukleiv med ferdigstilling, bygging av spikertårn på Eventyrøy, skaffa sponsa garasje frå Grimstad til lager for SIL på Dyrskuplassen og sto for grunnarbeid og oppfølging. Pluss mykje anna! Sumerar vi timane Oddvar har brukt frå 2001 og fram til i dag, vil dette utgjere om lag to årsverk i dugnad for Seljord IL.

2023 Lise Aarvik og Dagfinn Tveiten
Under årsmøtet i Seljord IL vart Idrettslaget sitt innsatskrus tildelt Lise Aarvik og Dagfinn Tveiten. I statuttane for tildeling av kruset står det at kruset kan delast ut til medlem eller annan person som har gjort ein stor innsats for laget. Prisen skal henge høgt. Det kan takast omsyn både til aktiv idrett og administrativt arbeid. Innsatsen for laget bør ha strekt seg over tid (over 10 år). Både Lise og Dagfinn har gjennom sin innsats for idrettslaget før under og etter Dyrskun utført ein dugnadsinnsats som ligg langt innafor dette kravet. Begge har ytt ein stor innsats frå tidleg morgon til sein kveld alle Dyrskudagane i over 20 år. Årsmøtet takka dei for denne viktige innsatsen for Seljord IL.

2025 Terje Øverland
Terje har vore ei stor drivkraft for aktivitetane i Raudkleiv innafor langrenn og skiskyting frå 2011 og fram til i dag. Han sat i styret for skigruppa og som leiar fram til 2021-22 og har heile perioden fram til i dag også vore trenar.
Første skiskyttarskulen var sesongen 2012/2013, før standplass og skiver var på plass i Raudkleiv, så deler av skulen blei gjennomført på skytebanen på Heii.
I styret har han vore med på å bygge opp skiskyttargruppa og bygge skiskyttararenaen ferdig til sesongen 20213/2014. Vidare har han hatt ansvar ferdigstilling av klubbhuset, montere og komplettere lysanlegget med stolper o.l. Terje har organisert dugnad og flytting av garasje for tråkkemaskina og bygd den opp igjen med hjelp frå fleire. Han har også hatt eit veldig engasjement for skikarusellen, og dens viktighet for videre rekruttering inn i skigruppa.
Terje har lagt ned ei utruleg mengde med timer for å holde hus og anlegg ved like, rydding av kratt og mykje anna. I familien Øverland kalla det Raudkleiv for å «dra på hytta».
At Raudkleiv har blitt det anlegget vi har i dag, kan vi for ein stor del takke Terje for og den innsatsen han har lagt ned for Seljord IL.
Ein stor takk til Terje

2025 Vidar Tveiten
Vidar har vore drivkraften på alt av rehabilitering som er gjort på Eventyrøy frå 2014 og fram til i dag og nå også investeringane som er gjort i Raudkleiv dei siste åra. Det heile starta i 2014 med ei prosjektgruppe beståande av Alf Johansen, Olav Kåsa, Gunnar Eilefstjønn og Vidar som starta opp med planlegging og utbygging av ny kunstgrasbane og friidrettsbane og som blei opna i august 2016 der alle fire vart utnemnd til æresmedlemar i Seljord IL som ein liten takk for innsatsen.
Men for Vidar stoppa det ikkje der, då han i 2016 vart prosjektleiar for rehablitering av klubbhuset fram til ferdigstilling i 2019. Den gamle grasbanen var i ei svært dårleg forfatning og i 2019 tok han igjen på seg å vere prosjektleiar for rehabilitering av denne til den vart gjenopna i 2021.
Men ikkje nok med det for i 2022 sto Raudkleiv for tur med oppgradering av heile vegen og med ny veg og parkering oppe ved klubbhuset samtididig som han også tok på seg etablering av varmestoge i skibakken der alt vart tatt i bruk til sesongen 23-24. Våren 2024 vart han igjen prosjektleiar for utviding av skisyttararenaen til 10 skiver og med 600 meter rulleskiarena som vart opna sist haust.
Vidar har ikkje bare vore prosjektleiar med har også utført mange hundre timar i anna dugnadsarbeid for å realisere prosjekta. Til saman har alle prosjekta vore gjennomført med særs god styring innafor budsjettramma til ein samla verdi av 25 mill.kr.
Anlegga på Eventyrøy og i Raudkleiv har gjennom dei siste 10 åra fått ein utruleg heving av standard til stor glede for alle i Seljord og nærområda og Seljord IL rettar ein stor takk til Vidar for det utrulege bidraget du Vidar har vore med på for å få dette realisert.

Idretten sine verdiar: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Statuttar for æresmedlemskap i Seljord Idrettslag

1. Æresmedlemskap er lagets høgaste utmerking
2. Utmerkinga skal henge svært høgt, og kan bare tildelas personar som har vore aktive i Seljord IL gjennom mange år.
3. Æresmedlemskap tildelast personar som har
   a. utført usedvanleg fortenestefullt arbeid for laget gjennom mange år,
   b. har lagt ned ein spesielt stor administrativ innsats over lang tid
   c. eller i ei spesiell sak som har fått stor avgjerd for laget.
      eller
   d. Gjennom mange år, så vel sportsleg som administrativt, har betydd svært mykje for miljø, samhald og trivsel i Seljord IL.

4. Styret i Seljord IL skal til einkvar tid kunne vurdere kandidatar som skal utnemnast til æresmedlemer på bakgrunn av forslag fremma av medlemer i laget.
5. Det er eit samla styre som utnemner æresmedlemmer.
6. Markering av utnemninga bør skje på årsmøtet eller i eit støre arrangement.
7. Æresmedlemmer får et livslangt og gratis medlemskap i Seljord IL.
8. Den som utnemnast til æresmedlem skal motta eit synleg bevis på utnemninga i form av eit diplom.
9. Det skal opprettast eit arkiv over æresmedlemmene med grunngjeving for tildelinga. Oversikt skal finnas på lagets heimeside.
10. Æresmedlemmer skal inviterast til jubileum og andre store tilstelningar i lagets regi.

Æresmedlemar i Seljord IL

28,august 2016:   Gunnar Eilefstjønn, Olav Kåsa, Alf Johansen og Vidar Tveiten

Det er fastsett opning av den nye kunstgras- og friidrettsbanen på Eventyrøy sundag 28. august i samband med Sparebanken Din Cup på Eventyrøy
Hovudstyret i Seljord Idrettslag er svært takksame og utruleg imponert over prosjektgruppas arbeid med det nye baneanlegget.

Gunnar Eilefstjønn vart spurt av hovudstyret om han kunne ta på seg å rekruttere medlemar til ei prosjektgruppe som hadde ansvar for oppbygging av det nye baneanlegget på Eventyrøy. Dette tok han på seg og hadde innan kort tid fått med seg Olav Kåsa, Alf Johansen, Vidar Tveiten i tillegg til seg sjølv i prosjektgruppa. Frå Idrettslaget var elles Inge Nilsen, Kai Slåkvik, Roar Johansen og Tellef Solås med i prosjektgruppa.

Gunnar, Olav, Alf og Vidar har saman hatt utruleg god styring og gjennomført prosjektet på ein svært tilfredsstillande måte. Her er det svært mange dugnadstimar som er lagt ned og i tillegg har Alf Joahnsen AS bidrege med ei gåve på maskinelt grunnarbeid til ein verdi av kr. 350.000.

Hovudstyret har i styremøte 20.juli vedteke at Seljord IL vil påskjønne denne innsatsen ved å utnemne:
- *Gunnar Eilefstjønn,*
- *Olav Kåsa,*
- *Alf Johansen*
- *Vidar Tveiten*

til æresmedlemar i Seljord IL.

Sjølve utnemninga vil skje i samband med opninga av anlegget 28. august.

Årsmøtet 26. februar 2018: Tor Reiten

Tor Reiten har gjort ein svært stor innsats for Seljord IL gjennom ein mannsalder. I tillegg har Tor hatt ei friidrettskarriere utan sidestykke som Seljording.
Han har fleire KM titlar på slutten av 50 talet og hadde svært gode tider på dei kortare løpsøvingane. Seinare vart han blant dei beste i landet på 400 meter hekk og representerte Norge på landslaget heile 11 gonger.

Etter å ha lagt piggskoa på hylla som toppidrettsmann har Tor Reiten spela ein svært sentral rolle i Seljord IL på mange område. Tor har vore trenar og oppmann for A-laget på 70 talet, trenar og oppmann for junior/damer, initiativtakar til å få i hamn avtala om matsal på Dyrskun i 1977 og leiar i Dyrskugruppa dei neste 5 åra og leiar i Seljord IL 1976-77 og 97-98.

Tor Reiten har vore heidra for sin innsats for Seljord IL og bygda fleire gonger ved å bli tildela Telemark Idrettskrets ærespris i 1959, fekk innsatskruset til Seljord IL i 1992, i 1993 fekk Tor Reiten kulturprisen til Seljord kommune for sin innsats for kultur og idrett i bygda. Tor vart saman med Svein Tveiten heidra for innsatsen for bygging av Granvin Kulturhus ved opninga i 1995.

Tor er svært aktiv den dag i dag og fekk saman med Tone Inkluderingsprisen i Seljord kommune i 2016 for gjennom fleire år å ha vist eit sterkt og godt engasjement i arbeidet med å inkludere og skape gode møtearenaer for nye innbyggjarar i kommunen og i Vest- Telemark. Tor Reiten vart tildelt æresmedlemskap i Seljord IL for sin store innsats for laget.

Dyrskun 13. september 2019: Audun Svartdal

I år har eit samla Styre i SIL utnemnt eit nytt medlem til denne æra. Me plagar å dele ut denne utmerkinga på årsmøte i februar. Men sidan det er mitt i sesongen for vedkomande så er anledninga flott til å gjere det på Dyrskun.

Denne personen har jobba med idrett på toppnivå i ti-tals år og har meir eller mindre dedikert sitt liv til idretten. Han har vore Landslagstrenar for kombinert (1986-1988) og han har tre periodar som landslagstrenar for skiskyttarane mellom 1991 og 2008. Dei siste 9 åra har han bidratt og hjelpt utallige utøvarar og idrettslag med teknikktrening i langrenn.

Hans kunnskap på dette feltet er ufatteleg stort og det har bidratt til ein mengde VM og OL gull. Det har hjelpt til olympiske stafett gull og til fleire fyrste plassar i «Tour de Skii» og verdenscupen samanlagt. Også ungdommen har lært mykje teknikk med sine 5 individuelle gull i junior NM i 2018.

Lista er lang og han ser ikkje ut til å være ferdig med sine bidrag heilt endå, til stor glede for mange unge håpefulle.

Om vintrane og hausten er han ikkje lett å få tak i. Heldigvis får me tak i han av og til i bilen heimatt frå teknikktrening på Beitostølen eller i grautgryta på Dyrskun.

Seljord idrettslag vil gjerne heidre denne personen, som alltid har vært trufast til både Seljord, idrettslaget og til grautgrytene. Derfor utnemnast Audun Svartdal til æresmedlem i Seljord IL for framifrå innsats for toppidretten i Norge.

Me gledar oss over den hjelpa du har gjeve utallige utøvarar opp igjennom åra her i idrettslaget.