

# Sak til årsmøtet i Seljord idrettslag 27.februar 2017

## «Idrett for alle»

### NIF «Fellesbestemmelse for samtlige organisasjonsledd»

#### § 1-2. Formål

«NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling. Med idrett menes aktivitet som oppfyller følgende vilkår:

a) det er fysisk aktivitet av konkurranse-, trenings- og/eller mosjonskarakter»,

Seljord idrettslag driv bra, både på anleggsfronten og med tilbud i ulike idrettar for ulike aldersklasser.

Det som manglar er tilbud for vaksne og ungdom som ikkje nødvendigvis høyrer inn under konkurranseidretten. Tilbod innan fysisk aktivitet som kan få oss opp av godstolen til sunt «slit» sosialt fellesskap og moro, inne og ute.

Tidlegare har vi hatt «Herretrim» og «Folketrimmen».

På nettsida til SIL er det ingen informasjon om desse. Grunnen er, for folketrimmen sin del, at denne er lagt inn under Sterke-Nils senteret. Eit svært bra og populært tiltak som før kravde medlemskap i idrettslaget og ei relativ lita treningsavgift. Nå kostar dette allsidige og populære treningstilbodet kr 120,-pr gong, eventuelt eit månadskort eller årsavgift på Sterke – Nils. Her skaper vi fleire barrierar for deltaking, men den største er kostnaden. Idrettslaget skal pr definisjon i lovene til NIF og underliggande ledd arbeide for at alle menneske skal få høve til å utøve idrett utifrå ynskje og behov etc ( sjå sitat over)

Vi veit kor viktig det er å vere fysisk aktiv og her gjer idrettslaga rundt om eit viktig arbeid:

*«Idrettsdeltakelse er helsefremmende gjennom sin egenverdi, ved at idrett og fysisk aktivitet gir sosial tilhørighet, mestringsopplevelser og mening gjennom å være en del av en samfunnsnyttig aktivitet. Idrett og fysisk aktivitet er forebyggende for overvekt og en rekke livsstilsrelaterte sykdommer som hjerte- og lungesykdommer, kreft og diabetes. I tillegg er idrettsdeltakelse godt for den psykiske helsen.»*

**<https://www.idrettsforbundet.no/tema/folkehelse-og-skole>**

I tillegg til den store helsegevinsten er idrett og fysisk aktivitet også svært verdifullt integreringsarbeid. Difor laga NIF og IMDI (integrerings-og mangfoldsdirektoratet ) ei samarbeidsavtale okt.2015 -2017:

**«Geir Barvik, direktør i IMDi sier det er avgjørende for integreringsarbeidet at innvandrere føler tilhørighet til samfunnet de lever i. - Frivillige organisasjoner har en svært viktig rolle i dette arbeidet og vi synes derfor det er flott at vi har fått på plass et samarbeid med Norges største frivillige organisasjon.»**

Vi har mange nye innvandrere i Seljord. Borna har fine tilbud i idrettslaget, og blir tatt godt imot. Men ungdom og voksne som ikke passer inn i de ulike gruppene fordi de er over en viss alder og ikke spiller lagspill har ingen tilbud. Sterke Nils blir for dyrt.

**Forslag til videre arbeid:**

«Styret i SIL oppnevner ei gruppe som har som arbeidsoppgave å skape ny aktivitet for voksne og ungdom som pr i dag ikke har eit tilbud i idrettslaget. Arbeidet skal gjennomføres innan hausten 2017»

Seljord 13.februar 2017 Tone Reiten