

2016-17		Idrettsskule - Seljord IL		
Veke	Dato	5-6 ÅR (førskulen og 1. kl.)	7-8 ÅR (2. og 3. klasse)	9-10 ÅR (4. og 5. klasse)
		Måndag kl.18-19		
39	26-Sep	Eventyrøy - Friidret	Granvin - Handball	Århus-Riding tysdag kl19-20
40	03-Oct	Eventyrøy - Friidret	Granvin - Handball	Århus-Riding tysdag kl19-20
41	10-Oct	Haustferie	Haustferie	Haustferie
42	17-Oct	Eventyrøy - Friidret	Granvin - Handball	Århus-Riding tysdag kl19-20
43	24-Oct	Skulen - Basseng	Århus-Riding tysdag kl19-20	Granvin - Handball
44	31-Oct	Halloween	Århus-Riding tysdag kl19-20	Halloween
45	07-Nov	Århus-Riding tysdag kl19-20	Skulen - Basseng	Eventyrøy - Friidret
46	14-Nov	Århus-Riding tysdag kl19-20	Skulen - Basseng	Eventyrøy - Friidret
47	21-Nov	Århus-Riding tysdag kl19-20	Skulen - Basseng	Eventyrøy - Friidret
48	28-Nov	Granvin - Handball	Eventyrøy - Friidret	Skulen - Basseng
49	05-Dec	Granvin - Handball	Eventyrøy - Friidret	Skulen - Basseng
50	12-Dec	Granvin - Handball	Eventyrøy - Friidret	Skulen - Basseng
51	19-Dec	Fri	Fri	Fri
52 -1		Juleferie	Juleferie	Juleferie
2	09-Jan	Skulen - Basseng	Raudkleiv - Vinterleik	Granvin - Fotball
3	16-Jan	Skulen - Basseng	Raudkleiv - Vinterleik	Granvin - Fotball
4	23-Jan	Skulen - Basseng	Raudkleiv - Vinterleik	Granvin - Fotball
5	30-Jan	Raudkleiv - Ski	Skulen - Basseng	Raudkleiv - Vinterleik
6	06-Feb	Raudkleiv - Ski	Skulen - Basseng	Raudkleiv - Vinterleik
7	13-Feb	Raudkleiv - Ski	Skulen - Basseng	Raudkleiv - Vinterleik
8		Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie
9	27-Feb	Granvin - Fotball	Raudkleiv - Ski	Skulen - Basseng
10	06-Mar	Granvin - Fotball	Raudkleiv - Ski	Skulen - Basseng
11	13-Mar	Granvin - Fotball	Raudkleiv - Ski	Skulen - Basseng
12	20-Mar	Raudkleiv - Vinterleik	Granvin - Fotball	Raudkleiv - Ski
13	27-Mar	Raudkleiv - Vinterleik	Granvin - Fotball	Raudkleiv - Ski
14	03-Apr	Fri	Fri	Fri
15		Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie
16	17-Apr	Fri	Fri	Fri
17	24-Apr	Fri	Fri	Fri

2016-17**Idrettsskule - Seljord IL**

Veke	Dato	Stad	11-12 år (6. og 7.klasse)	13-19 år (8.kl. - Vidareg.)
			Fredag kl.14:30-16:00	Fredag kl.16:00-17:30
39	30-Sep	Eventyrøy	Spent/lengde/friidrett	Spent/lengde/friidrett
40	07-Oct	Eventyrøy	Spent/høydeh./friidrett	Spent/høydeh./friidrett
41	14-Oct		Haustferie	Haustferie
42	21-Oct	Granvin	Utholdenhet/langkjøring	Utholdenhet/langkjøring
43	28-Oct	Granvin	Koordinasjon/hurtighet	Koordinasjon/hurtighet
44	04-Nov	Granvin	Koordinasjon/hurtighet	Koordinasjon/hurtighet
45	11-Nov	Granvin	Koordinasjon	Koordinasjon
46	18-Nov	Granvin	Koordinasjon	Koordinasjon
47	25-Nov	Granvin	Styrketrening	Styrketrening
48	02-Dec	Granvin	Styrketrening	Styrketrening
49	09-Dec	Granvin	Volleyb./bli kjent m.tekn.	Volleyb./bli kjent m. tekn.
50	16-Dec	Granvin	Volleyball/ spillforståelse	volleyball
51	23-Dec		Fri	Fri
52 -1			Juleferie	Juleferie
2	13-Jan	Granvin	Balanse/koordinasjon	Balanse/koordinasjon
3	20-Jan	Granvin	Balanse/koordinasjon	Balanse/koordinasjon
4	27-Jan	Granvin	Styrketrening	Styrketrening
5	03-Feb	Granvin	Styrketrening	Styrketrening
6	10-Feb	Granvin	Hinderløype	Hinderløype
7	17-Feb	Granvin	Hinderløype	Hinderløype
8			Vinterferie	Vinterferie
9	03-Mar	Granvin	Sirkeltrening	Sirkeltrening
10	10-Mar	Granvin	Sirkeltrening	Sirkeltrening
11	17-Mar	Granvin	Hurtighet	Hurtighet
12	24-Mar	Granvin	Hurtighet	Hurtighet
13	31-Mar	Granvin	Balanse	Balanse
14	07-Apr	Granvin	Balanse	Balanse
15			Påskeferie	Påskeferie
16	21-Apr	Granvin	Leik og moro/hinderløype	Leik og moro/hinderløype
17	28-Apr	Granvin	Leik og moro/hinderløype	Leik og moro/hinderløype